Школа	-	Отд./корп		День	17.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КАШ0181	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/1	19,27	253	6,06	11,31	31,75
	гор.напиток	0000685	Чай с сахаром	200	3,1	40	0,6	0,2	9
	хлеб	Порц004	Хлеб пшеничный	15	2,63	27	1,2	0,21	5,05
	напиток	1002	Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	0000124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	18,23	168	1,83	5,20	17,60
	2 блюдо	ПТИ0290	Курица тушеная в соусе сметанном	110/50	81,45	341	21,63	25,94	156,80
	гарнир	ГАР0304	Рис отварной	150	14,04	185	3,50	0,80	39,80
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,93	88	2,90	0,50	13,76
	напиток	0000699	Напиток апельсиновый	200	5,44	94	0,9	0,04	23,41