Школа	Отд./корп	День	17.10.2025
	-		

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	КАШ0181	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/1	19,27	253	6,06	11,31	31,75
гор.напиток	0000685	Чай с сахаром	200	3,1	40	0,6	0,2	9
хлеб	Порц004	Хлеб пшеничный	15	2,63	27	1,2	0,21	5,05
напиток	1002	Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
фрукты								
закуска								
		Щи из свежей капусты с картофелем со						
1 блюдо	0000124	сметаной	250/5	18,23	168	1,83	5,20	17,60
2 блюдо	ПТИ0290	Курица тушеная в соусе сметанном	110/50	81,45	341	21,63	25,94	156,80
гарнир	ГАР0304	Рис отварной	150	14,04	185	3,50	0,80	39,80
сладкое								
хлеб бел.								
хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,93	88	2,90	0,50	13,76
напиток	0000699	Напиток апельсиновый	200	5,44	94	0,9	0,04	23,41
	гор.блюдо гор.напиток хлеб напиток фрукты закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб бел. хлеб черн.	гор.блюдо КАШ0181 гор.напиток 0000685 хлеб Порц004 напиток 1002 фрукты закуска 1 блюдо 0000124 2 блюдо ПТИ0290 гарнир ГАР0304 сладкое хлеб бел. хлеб черн. ПОРЦ004	гор.блюдо КАШ0181 Каша жидкая молочная манная с маслом гор.напиток 0000685 Чай с сахаром хлеб Порц004 Хлеб пшеничный напиток 1002 Молоко фрукты ————————————————————————————————————	гор.блюдо КАШ0181 Каша жидкая молочная манная с маслом 200/1 гор.напиток 0000685 Чай с сахаром 200 хлеб Порц004 Хлеб пшеничный 15 напиток 1002 Молоко 200 фрукты — — закуска — — 1 блюдо 0000124 сметаной 250/5 2 блюдо ПТИ0290 Курица тушеная в соусе сметанном 110/50 гарнир ГАР0304 Рис отварной 150 сладкое — — хлеб бел. — — хлеб черн. ПОРЦ004 Хлеб ржано-пшеничный 40	гор.блюдо КАШ0181 Каша жидкая молочная манная с маслом 200/1 19,27 гор.напиток 0000685 Чай с сахаром 200 3,1 хлеб Порц004 Хлеб пшеничный 15 2,63 напиток 1002 Молоко 200 16,00 фрукты — — — закуска — — — закуска — — — 1 блюдо 0000124 сметаной 250/5 18,23 2 блюдо ПТИ0290 Курица тушеная в соусе сметанном 110/50 81,45 гарнир ГАР0304 Рис отварной 150 14,04 сладкое — — — хлеб бел. — — — хлеб черн. ПОРЦ004 Хлеб ржано-пшеничный 40 3,93	гор.блюдо КАШ018! Каша жидкая молочная манная с маслом 200/1 19,27 253 гор.напиток 0000685 Чай с сахаром 200 3,1 40 хлеб Порц004 Хлеб пшеничный 15 2,63 27 напиток 1002 Молоко 200 16,00 108 200 16,00 108 200 200 200 200 200 200 200 200 200 2	гор.блюдо КАШ0181 Каша жидкая молочная манная с маслом 200/1 19,27 253 6,06 гор.напиток 0000685 Чай с сахаром 200 3,1 40 0,6 хлеб Порцо04 Хлеб пшеничный 15 2,63 27 1,2 напиток 1002 Молоко 200 16,00 108 5,8	гор.блюдо КАШО181 Каша жидкая молочная манная с маслом 200/1 19,27 253 6,06 11,31 гор.напиток 0000685 Чай с сахаром 200 3,1 40 0,6 0,2 хлеб Порцооч Хлеб пшеничный 15 2,63 27 1,2 0,21 напиток 1002 Молоко 200 16,00 108 5,8 5