Школа	-	Отд./корп		День	20.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	0000297	Каша рассыпчатая гречневая с молоком	100/100/1	19,27	179	7,6	5,7	24,82
	гор.напиток	0000685	Чай с сахаром	200	3,10	57	0,19	0	13,93
	хлеб	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	15	2,63	27	7,14	8,94	33,06
	напиток	1002	Молоко	200	16,00	108	5,8	5	9,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	0000139	Суп картофельный с фасолью	250	15,98	129	5,25	4	17,91
	2 блюдо	0000462	Тефтели	60/25	47,43	213,33	9,53	15,42	9,12
	гарнир	ГАР0309	Макаронные изделия отварные с маслом	150	19,15	189	5,3	6	34,56
	сладкое		Конфета "Жаклин"	33	14,46	120,78	0,3	2,18	24,72
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,93	70	2,90	0,50	13,76
	напиток	НАП0389	Сок яблочный	200	22,05	94	0,8	0,8	22,6