Школа - Отд./корп День 21.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КАШ0175	Каша вязкая молочная из риса с маслом	190/1	19,27	216	5,16	9,42	27,66
	гор.напиток	0000685	Чай с сахаром	200	3,10	51	0,18	0	12,68
	хлеб	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	15	2,63	27	1,2	0,21	5,05
	напиток	1002	Молоко	200	16,00	108	6	5	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	310-111	Огурец соленый	30	7,43	4,2	0,07	0	0,39
	1 блюдо	0000124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	17,41	168	1,83	5,20	17,60
	2 блюдо	РЫБА229	Треска, тушеная в томате с овощами	100	48,58	113	10,52	5,41	5,59
	гарнир	ГАР0312	Пюре картофельное с маслом	200/10	39,73	275	5,3	16,3	32,1
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,93	70	2,90	0,50	13,76
	напиток	СЛАД348	Компот из изюма	200	5,92	146	0,53	0	36,09