Школа - Отд./корп День 22.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	0000340	Омлет натуральный	60	19,27	104	8,62	5,38	26,56
	гор.напиток	0000685	Чай с сахаром	200	3,10	57	0,18	0	12,68
	хлеб	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	15	2,63	27	1,2	0,21	5,05
	напиток	1002	Молоко	200	16,00	108	6	5	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТТК2716	Огурец свежий	20	3,47	2,66	0,2	0,03	0,8
	1 блюдо	СУП0140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,11	237	2,6	2,07	10,56
	2 блюдо	310-690	Голубцы мясные (говядина) со сметаной	200/20	89,00	303	5,57	13,18	30,12
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,93	70	2,90	0,50	13,76
	напиток	0000631	Компот из свежих яблок	200	11,49	103	0,15	0,14	2,54