



Плановое меню
двухнедельное

Согласовано:
Директор



«КР СОШ»
ДИРЕКТОР
ЛЪЕВА Л.Н.

1н понедельник	завтраки (09:00-10:00 \ : - : \)		
	КАШ0173	Каша вязкая молочная пшённая с маслом	210
	0000685	Чай с сахаром	200
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	15
	обед (12:00-13:00 \ : - : \)		
	0000139	Суп картофельный с горохом	250
	0000413	Сосиски	100
	МАК0203	Макаронные изделия отварные с маслом	160
	НАП0389	Сок виноградный	200
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50
1н вторник	завтраки (09:00-10:00 \ : - : \)		
	0000340	Омлет натуральный	110
	0000685	Чай с сахаром	200
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	15
	обед (12:00-13:00 \ : - : \)		
	0000110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255
	0000388	Котлеты или биточки рыбные (треска)	75
	ГАР0312	Пюре картофельное с маслом	210
	0000699	Напиток апельсиновый	200
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50
1н среда	завтраки (09:00-10:00 \ : - : \)		
	310-411	Каша вязкая молочная овсянная с маслом	210
	0000685	Чай с сахаром	200
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	15
	обед (12:00-13:00 \ : - : \)		
	СУП0140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
	310-632	Гуляш из свинины	125
	310-405	греча отварная	150
	НАП0376	Чай с сахаром	200
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50
1н четверг	завтраки (09:00-10:00 \ : - : \)		
	0000334	Макаронны, запеченные с сыром	130
	0000685	Чай с сахаром	200
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	15
	обед (12:00-13:00 \ : - : \)		
	0000132	Рассольник ленинградский со сметаной	255
	0000451	Котлеты, биточки, шницели	75
	ГАР0312	Пюре картофельное с маслом	210
	0000631	Компот из свежих яблок	200
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50
1н пятница	завтраки (09:00-10:00 \ : - : \)		
	КАШ0181	Каша жидкая молочная манная с маслом	210
	0000685	Чай с сахаром	200
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	15
	обед (12:00-13:00 \ : - : \)		
	0000124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255
	ПТИ0290	Курица тушеная в соусе сметанном	200
	ГАР0304	Рис отварной	150
	СЛАД348	Компот из кураги сушеной	200
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50

2н понедельник	завтраки (09:00-10:00 \ : - : \)		
	0000297	Каша рассыпчатая гречневая с молоком	210
	0000685	Чай с сахаром	200
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	15
	обед (12:00-13:00 \ : - : \)		
	0000139	Суп картофельный с фасолью	250
	0000462	Тефтели	60
	ГАР0309	Макаронные изделия отварные с маслом	160
	НАП0389	Сок яблочный	200
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50	
2н вторник	завтраки (09:00-10:00 \ : - : \)		
	КАШ0175	Каша вязкая молочная из риса с маслом	210
		печенье печенье сахарное	30
	0000685	Чай с сахаром	200
	обед (12:00-13:00 \ : - : \)		
	0000124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255
	РЫБА229	Треска, тушеная в томате с овощами	100
	ГАР0312	Пюре картофельное с маслом	200
	СЛАД348	Компот из изюма	200
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50	
2н среда	завтраки (09:00-10:00 \ : - : \)		
	0000340	Омлет натуральный	110
	0000685	Чай с сахаром	200
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	15
	обед (12:00-13:00 \ : - : \)		
	310-225	Суп картофельный с рыбой	262,5
	310-690	Голубцы мясные(говядина) со сметаной	260
	0000631	Компот из свежих яблок	200
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50
2н четверг	завтраки (09:00-10:00 \ : - : \)		
	КАШ0173	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	210
	0000685	Чай с сахаром	200
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	15
	обед (12:00-13:00 \ : - : \)		
	0000110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255
	0000436	Жаркое по-домашнему	250
	0000685	Чай с сахаром	200
	ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50
2н пятница	завтраки (09:00-10:00 \ : - : \)		
	0000334	Макароны, запеченные с сыром	210
	НАП0376	Чай с сахаром	200
	ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	15
	обед (12:00-13:00 \ : - : \)		
	310-111	Огурцы солёные	50
	СУП0099	Суп из овощей с горошком зеленым консервированным	255
	0000492	Плов из птицы	300
	0000699	Напиток апельсиновый	200
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	50	

